

## 2 младшая группа:

### **Пальчиковая гимнастика «Гусеница»**

Гусеница, гусеница-ладонь одной руки «ползет», как гусеница, складываясь и разгибаясь, по внутренней стороне другой руки от плечевого сустава до кончика пальцев

Бабочкина дочка - «ползет» обратно к плечу по внешней стороне руки

По травинкам ползает-то же проделываем, меняя руки от плечевого сустава до кончика пальцев

Кушает листочки: -и по другой стороне обратно

Ам! -ладони складываем вместе перед собой! При каждом

Ам! слове «Ам!» одна ладонь скользит по другой ладони

Ам! вверх и «кусает» всеми пальцами, кроме большого

Ам!прямые пальцы другой ладони. Потом ладони меняются

Поела -останавливаемся, сложенные вместе ладони расслабляются

Спать захотела. - одна сжимается в кулачок, другая ее накрывает –держит кулачок, как яблоко

Проснулась -постепенно расправляем ладони

Бабочкой обернулась! -руки перекрещиваем в районе запястий, ладони теперь - крылья бабочки

Полетела, полетела, полетела! - машем «крыльями»: запястья или предплечья перекрещены, левая ладонь машет возле правого плеча и наоборот

### **Пение «Веселый жук» муз. и сл. Р. Котляровского.**

(Пение одного куплета после вступления с голоса по принципу «Эхо» - Я - Вы. Следить за произношением текста, проговорить окончания слов в конце каждой фразы)