

## *«Мама и я – со спортом друзья»*



Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В связи с этим в детском саду №3 «Орленок», в группе № 6 на предпраздничной неделе прошел спортивный праздник для любимых мам. Праздник прошел

под названием "Мама и я - со спортом друзья!", целью которых было - привлечение родителей к спортивной жизни детского сада. Мамы посмотрели, какие у них спортивные, сильные, ловкие дети, а что может быть для мамы важнее здоровья ребенка? Хорошее настроение, радость, дружба, смех – царили в спортивном зале. Дети порадовали своих близких стихами, веселыми песнями и спортивными танцами, эстафетами и коммуникативными играми. С каким задором мамы участвовали вместе с детьми в разминке, а спортивный азарт помогал им состязаться в эстафетах. Слышался веселый и задорный смех - мамы играли в детские подвижные игры. Все получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и ярких впечатлений от участия в мероприятии.

