

## *16 сентября «Наше здоровье в наших руках»*



Праздник «Кросс нации» имеет богатую историю, с каждым годом становится все более значимым событием в жизни нашего города и всей страны, на старт выходят люди всех возрастов. Бег становится очень популярным, набирают обороты такие мероприятия, как марафоны, полумарафоны во многих городах России, они становятся известными и за пределами нашей страны. Это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие, которое пропагандирует здоровый образ жизни, привлекает и взрослых и детей к занятиям физической культурой и спортом.

Сотрудники ДОУ №3 «Орленок» ежегодно принимают активное участие в городском спортивном празднике «Кросс нации». Более того, участие в мероприятии становится семейным - за родителями к спорту начинают приучаться и дети сотрудников. И пусть пока они не занимают первые места, и не получают награды и кубки, но заряд бодрости, хорошего настроения, участия в большом и нужном деле получают сполна!